

INICIATYVA AKTYVIAI, DRAUGIŠKAI, SVEIKAI

AKTYVIOS KARTOS



KVIETIMAS DALYVAUTI

- Siekdami skatinti mokinių su sveikata susijusių naudingų įpročių, vertybių ir elgesio formavimąsi,
- Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerija,
- Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija,
Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – LMNŠC),
- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras (toliau – SMLPC)
- kviečia dalyvauti iniciatyvoje „Aktyviai, draugiškai, sveikai“.



Rugsėjis – spalio

INICIATYVA „Aktyviai, draugiškai, sveikai“

16 – 20 dienomis savaitė „AKTYVIOS KARTOS“

(Aktyvaus judėjimo savaitė)



23 – 27 dienomis savaitė „VALGAU SVEIKAI“

(Mitybos ir sveikos gyvensenos savaitė)

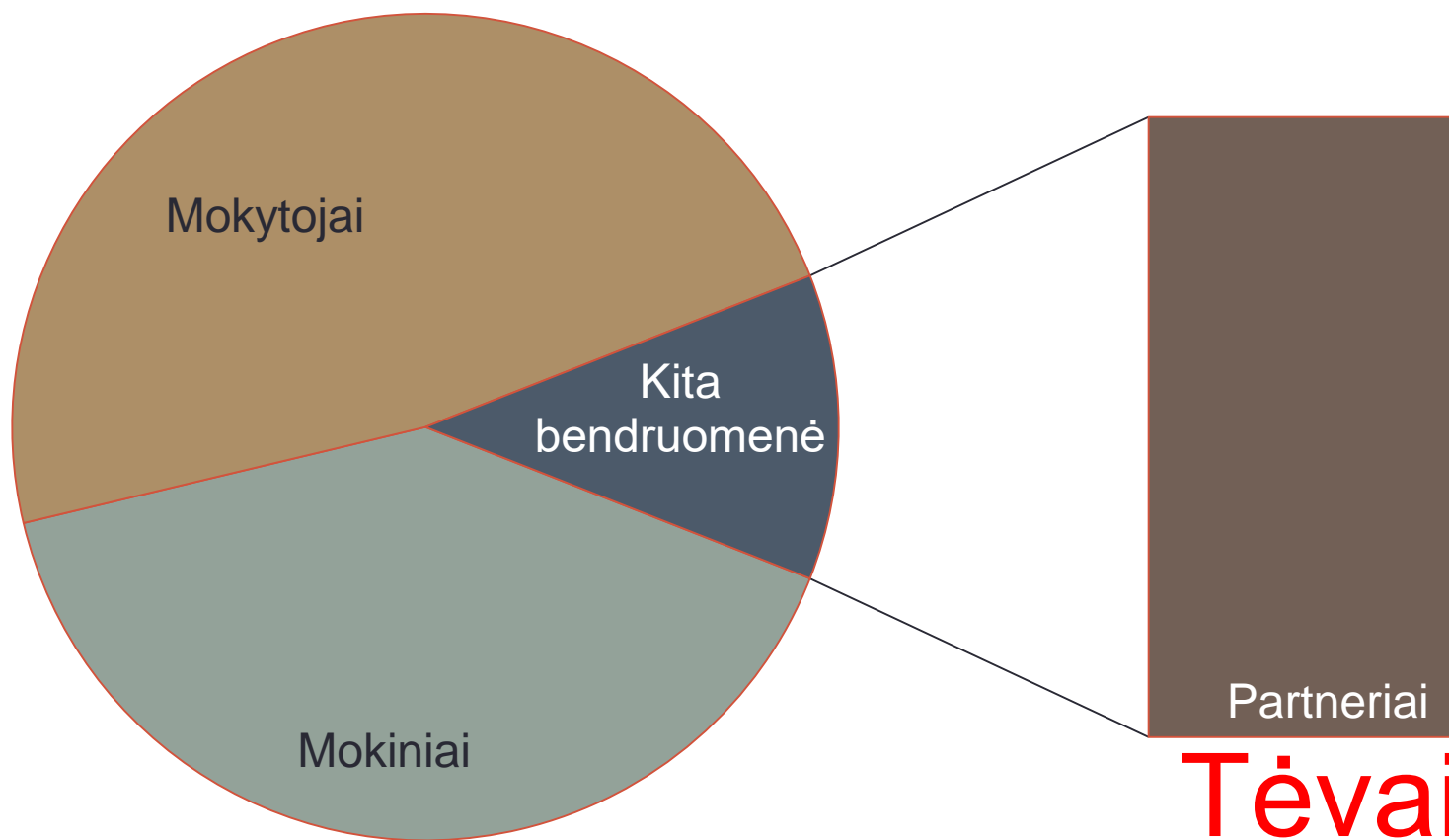


30 – 04 dienomis savaitė „GROŽIO SAVAITĖ“

(Higiena, kosmetologija, masažas)



INICIATYVOS DALYVIAI



Tėvai

KAS YRA INICIATYVA?

- Ryžtas
- Sumanymas
- Veikimo pastangos pradžia



- BENDRADARBIAVIMAS
- MOTYVACIJA
- POŽIŪRIS
- ĮSITIKINIMAS

APIE VEIKLAS

- Fb Zarasų profesinė mokykla
<https://www.facebook.com/Zarasų-profesinė-mokykla>
- Straipsnis Zarasų rajono laikraštyje „Zarasų kraštas“
- Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui ataskaita (2 priedas)

- Inicijatyva „AKTYVIAI, DRAUGIŠKAI, SVEIKAI“ mokykloje vyko tris savaites. Nuo rugsėjo 16 d. iki 20 d. aktyvaus judėjimo savaitė - „Aktyvios kartos“. Buvo sudarytas tvarkaraštis visai mokyklos bendruomenei ir atskiroms grupėms. Rugsėjo 23-27 d. mitybos ir sveikos gyvensenos savaitė – „Valgau sveikai“. Visai mokyklos bendruomenei virėjo profesijos mokytojos su mokiniais suorganizavo degustaciją sveikų žaliųjų kokteilių ir sveikų patiekalų. Buvome pasikvietę „Šaukšto šmaukšto stalo akademiją“, kurios lektorė mokė serviruoti taisyklingai stalą, valgyti patiekalus. Vyko seminaras, padarytas mokinių koliažas – „Gražu ir sveika“. Trečiąją savaitę – rugsėjo 30- spalio 4 d. vyko „Grožio savaitė“ (higiena, kosmetologija, masažas). Pirmadienį turėjome natūralaus grožio dieną, atvykusi lektorė mokė pasigaminti natūralius kvepalus. Ypač naudingi visiems buvo mini kursai - „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“.

AČIŪ UŽ DĒMESĪ

„Kiekvienam žmogui
duota užtektinai jėgų
įvykdyti tai, kuo jis yra
įsitikinęs.“

Johan Wolfgang Gete